



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 15.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп гороховый со сметаной	180/200	119,8/133,1
Капуста тушеная с курицей и рисом	200/250	410,0/512,5
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны отварные с маслом и сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.