



Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 16.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Суп геркулесовый со сметаной	180/200	91,4/101,6
Голубцы ленивые из говядины	120/160	202,3/269,8
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Манник со сгущенным молоком	150/180	329,3/387,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет