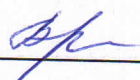




Утверждаю:
ИО Заведующий д/с №3 Вершинина Н.В. 

Меню 17.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фасолью и со сметаной	180/200	113,3/125,9
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с яйцом	60/75	142,4/178,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. 