



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 19.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной свеклы	40/60	41,6/62,4
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Сосиска отварная, соус	60/20/70/30	288,1/342,3
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка «Слойка»	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.