



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. Беденко



Меню 22.09.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай с лимоном	150/200	20,9/27,9
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Гуляш из грудки	60/20/70/30	176,8/221,0
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Оладьи с повидлом	70/20	209,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А. Тет