



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 1.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшенная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из вареной свеклы с чесноком	40/60	41,6/62,4
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Капуста тушеная с курицей и рисом	200/250	336,0/420,0
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.