



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 2.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Блины с повидлом	70/20	188,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.