



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 3.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каши пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Свекольник с яйцом и сметаной	180/200	79,5/88,3
Плов из говядины	200/250	318,6/398,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет