



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 7.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каши ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай с лимоном	150/200	20,9/27,9
II завтра		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Гуляш из курицы	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисом	150/200	99,3/132,4
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.