



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 8.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп крестьянский с пшеном	180/200	74,2/82,5
Котлета из горбуши, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с яйцом	60/75	154,8/193,5
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет