



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 9.10.2025.

| Завтрак                     | Выход порций | Калорийность |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| Каша манная                 | 150/200      | 130,6/174,2  |
| Бутерброд с маслом          | 30/5         | 147,0        |
| Чай с лимоном               | 150/200      | 20,9/27,9    |
| II завтрак                  |              |              |
| Фрукты                      | 100          | 52,0         |
| Обед                        |              |              |
| Суп с фасолью               | 180/200      | 113,3/125,9  |
| Гуляш из говядины           | 60/20/70/30  | 185,5/231,9  |
| Макароны отварные           | 120/150      | 157,4/196,8  |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                        | 40/60        | 94,0/141,0   |
| Полдник                     |              |              |
| Горошница                   | 150/200      | 233,7/273,0  |
| Хлеб                        | 30/40        | 70,5/94,0    |
| Чай черный с сахаром        | 150/200      | 20,1/26,8    |

м/с Тетеревкова В.А.