



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 13.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд со сгущённым молоком	30/10	126
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Гуляш из курицы	60/20/70/30	176,8/221,0
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный гречневый	150/200	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.