



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 15.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Гуляш из говядины	60/20/70/30	185,5/231,9
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.