



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 17.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фрикадельками и рисом	180/200	116,1/129,0
Капуста тушеная с говядиной и рисом	200/250	417,5/521,2
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/200	304,2/405,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет