



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 21.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фасолью	180/200	113,3/125,9
Ленивые голубцы, соус	60/20/70/30	202,3/269,8
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны отварные с маслом и сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.