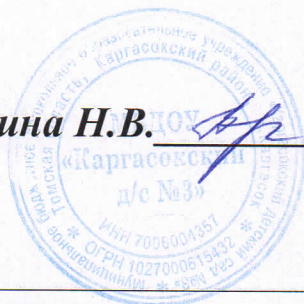




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 23.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный рисовый	150/200	84,5/112,6
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Вафли	20	116,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.