



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 24.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшённая	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Свекольник с яйцом и со сметаной	180/200	79,5/88,3
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Кисель из смородины	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.