



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 27.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Суп с клёцками и со сметаной	180/200	84,1/93,5
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с картошкой	60/75	140,0/175,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет