



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 28.10.2025.

| Завтрак                     | Выход порций | Калорийность |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| Каша «Дружба»               | 150/200      | 195,0/260,0  |
| Бутерброд с маслом          | 30/5         | 147,0        |
| Кофейный напиток с молоком  | 150/200      | 64,5/86,0    |
| II завтрак                  |              |              |
| Фрукты                      | 100          | 52,0         |
| Обед                        |              |              |
| Суп гороховый               | 180/200      | 119,8/133,1  |
| Голубцы ленивые             | 120/160      | 202,3/269,8  |
| Гречка отварная             | 120/150      | 187,0/233,7  |
| Компот из смеси сухофруктов | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                        | 50/70        | 117,5/164,5  |
| Полдник                     |              |              |
| Блины со сгущенным молоком  | 70/10        | 237,0        |
| Чай черный с сахаром        | 150/200      | 20,1/26,8    |

м/с Тетеревкова В.А.