



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 29.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежих овощей	40/60	25,0/37,6
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Бигус с говядиной	200/250	117,4/146,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Морс из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с крошкой	60/70	166,6/233,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.