



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 30.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Вафли	20	83,2
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.