



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 31.10.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/60	34,4/51,6
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Сырники со сгущенным молоком	100/20	299,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.