



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 1.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фрикадельками и рисом	180/200	116,1/129,0
Гуляш из говядины, соус	60/20/70/30	185,5/231,9
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.