



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 5.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Свекольник с яйцом со сметаной	180/200	79,5/88,3
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Кисель из смородины	150/180	37,8/45,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный с рисом	150/200	81,0/108,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Вафли	20	76,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.