



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 6.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной моркови с кукурузой	40/60	47,9/71,9
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.

Тет