



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 7.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с фасолью со сметаной	180/200	113,3/125,9
Сосиска отварная, соус	60/20/70/30	288,1/342,3
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с повидлом	60/70	187,8/219,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.