



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 10.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с картошкой	60/75	105,6/132,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.