



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 12.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Жаркое по-домашнему с говядиной	200/250	317,8/397,3
Морс из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Сок	150/200	76,2/91,4

м/с Тетеревкова В.А.