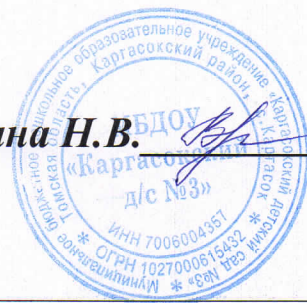




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 13.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Куриная котлета, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп молочный гречневый	150/200	97,4/129,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.