



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.

Меню 11.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшённая	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	417,5/521,2
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/10	405,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.