



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 17.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп крестьянский с пшеном	180/200	74,2/82,5
Гуляш куриный, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Омлет	60/80	109,8/146,4
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.