



Утверждаю:  
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



### Меню 18.11.2025.

| Завтрак                       | Выход порций | Калорийность |
|-------------------------------|--------------|--------------|
| Каша кукурузная               | 150/200      | 215,7/287,7  |
| Бутерброд с маслом            | 30/5         | 147,0        |
| Кофейный напиток с молоком    | 150/200      | 64,5/86,0    |
| II завтрак                    |              |              |
| Фрукты                        | 100          | 52,0         |
| Обед                          |              |              |
| Свекольник с яйцом и сметаной | 180/200      | 79,5/88,3    |
| Бигус с говядиной             | 200/250      | 117,4/146,7  |
| Пюре картофельное             | 120/150      | 111,5/139,4  |
| Компот из фруктовой смеси     | 150/180      | 60,7/72,9    |
| Хлеб                          | 50/70        | 117,5/164,5  |
| Полдник                       |              |              |
| Блины со сгущенным молоком    | 70/10        | 237,0        |
| Чай черный с сахаром          | 150/200      | 20,1/26,8    |

м/с Тетеревкова В.А.