



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 19.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной моркови с кукурузой	40/60	47,9/71,9
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Морс из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Манник со сгущенным молоком	150/180	329,3/387,1
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.