



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 20.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Ватрушка «Королевская»	150/180	155,2/186,3
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.