



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 21.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшенная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Омлет	60/80	109,8/146,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.