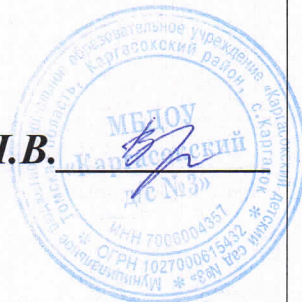




Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 24.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша ячневая	150/200	303,7/405,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп крестьянский с пшеном	180/200	74,2/82,5
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	417,5/521,2
Морс из смородины	150/180	25,4/31,8
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с картошкой	70/80	97,9/111,9
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.