



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 25.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Кофейный напиток с молоком	150/200	64,5/86,0
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Жаркое по-домашнему с говядиной	200/250	317,8/397,3
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Манник со сгущенным молоком	150/180	329,3/387,1
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.