



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 26.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/10	126,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/60	34,4/51,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Куриная котлета, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Суп куриный с вермишелью	180/200	75,4/83,8
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.