



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В. М.В. Вершинина



Меню 27.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша кукурузная	150/200	215,7/287,7
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чай со сгущенным молоком	150/200	33,1/44,1
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Салат из отварной свеклы с чесноком	40/60	41,6/62,4
Суп с рисом и фрикадельками	180/200	116,1/129,0
Бигус с мясом	200/250	117,4/146,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Горошница	150/200	233,7/273,0
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А. В.А. Тетеревкова