



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 28.11.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	52,0
Обед		
Щи со сметаной	180/200	69,1/92,2
Плов с говядиной	200/250	318,6/398,3
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с вареной сгущёнкой	60/70	187,8/219,1
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А. _____