



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 3.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп гороховый	180/200	119,8/133,1
Гуляш из рубленого мяса, соус	60/20/70/30	185,5/231,9
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Сок	150/180	76,2/91,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Булочка с варёной сгущенкой	60/70	214,8/250,6
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.