



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 4.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша рисовая	150/200	138,4/184,5
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат с огурцом и зеленым горошком	40/60	24,8/37,2
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета рыбная, соус	60/20/70/30	116,6/142,3
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.