



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 5.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат с огурцом и кукурузой	40/60	59,4/89,1
Свекольник с яйцом и сметаной	180/200	79,5/88,3
Капуста тушеная с рисом и говядиной	200/250	417,5/521,2
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Пирожок с яйцом	60/75	179,8/224,8
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.