



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 8.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Гренка с яйцом	60/80	135,2/180,4
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп куриный с вермишелью	180/200	81,9/91,0
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Блины со сгущенным молоком	70/10	237,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.