



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 9.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Чаё черный с сахаром	150/200	20,1/26,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Суп с клёцками со сметаной	180/200	84,1/93,5
Тушеная картошка с курицей	200/250	204,0/255,0
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Оладьи со сгущенным молоком	70/10	158,2
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.

Тет