



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 10.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша «Дружба»	150/200	195,0/260,0
Бутерброд с повидлом	30/10	161,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/60	34,4/51,6
Суп с рисом и фрикадельками	180/200	116,1/129,0
Гуляш из говядины, соус	60/20/70/30	185,5/231,9
Перловка отварная	120/150	140,2/175,3
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Суп молочный с лапшой	150/200	107,0/142,7
Печенье	20	90,2
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.