



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 11.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	202,6/270,2
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Щи со свежей капусты со сметаной	180/200	69,1/92,2
Котлета куриная, соус	60/20/70/30	159,0/198,7
Картофельное пюре	120/150	111,5/139,4
Кисель из сока	150/180	37,8/45,4
Хлеб	40/60	94,0/141,0
Полдник		
Макароны отварные с сыром	150/200	207,7/276,9
Хлеб	30/40	70,5/94,0
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.