



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 15.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша геркулесовая	150/200	315,7/421,0
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Борщ со сметаной	180/200	99,2/110,3
Гуляш из курицы, соус	60/20/70/30	176,8/221,0
Гречка отварная	120/150	187,0/233,7
Компот из фруктовой смеси	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Суп молочный с рисом	150/200	81,0/108,0
Печенье	20	76,8
Чай черный с сахаром	150/200	20,1/26,8

м/с Тетеревкова В.А.