



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 16.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша манная	150/200	130,6/174,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/6	165,0
Какао с молоком	150/200	75,3/100,4
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из морской капусты с яйцом	40/60	29,7/44,6
Рассольник со сметаной	180/200	113,0/125,5
Котлета из говядины, соус	60/20/70/30	129,0/155,1
Макароны отварные	120/150	157,4/196,8
Компот из смеси сухофруктов	150/180	60,7/72,9
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/200	304,2/405,6
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.