



Утверждаю:
ИО Заведующего д/с №3 Вершинина Н.В.



Меню 17.12.2025.

Завтрак	Выход порций	Калорийность
Каша пшеничная	150/200	206,2/274,9
Бутерброд с маслом	30/5	147,0
Цикорий с молоком	150/200	29,1/38,8
II завтрак		
Фрукты	100	47,0
Обед		
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	40/60	24,8/37,2
Свекольник со сметаной	180/200	79,5/88,3
Жаркое по-домашнему с говядиной	200/250	317,8/397,3
Кисель из сока	150/180	37,8/45,4
Хлеб	50/70	117,5/164,5
Полдник		
Ватрушка с творогом	60/80	167,5/223,4
Чай черный с лимоном	150/200	20,9/27,9

м/с Тетеревкова В.А.